

చలికాలంలో మడమలు పగిలితే ఏం చేయాలో తెలుసా?

కొదరికి చలికాలంలోనే మడమలు పగుళుతుంటాయి. దీనిప్పల నడవ దానికి రాదు. కొన్నికొన్ని సార్లతే ఈ పగుళు నుచి రక్తం కూడా కారు తుంటుంది. మరి చలికాలంలో పాదాల పగుళును తగ్గించుకొనికి ఏం చేయాలో ఇష్టును తెలుసుకండా పడండి. చలికాలం వచ్చిందటే నాలు లేనిపోని నమస్కరణ పసునే ఉంటాయి. జలబణ తర్వాత దగ్గర, దగ్గర తర్వాత జ్వరి ఇలా తర్వాత ఒకటి అనారోగ్య సమస్యలు పసునే ఉంటాయి. వీలితి పాటుగా చలికాలంలో ఖచ్చితంగా వచ్చే మో సమస్య మడమల పగుళు ముఖ్యంగా చలికాలంలో మడమల పగుళు వల్ల ఆదవాలే ఎక్కువగా ఇంటిల్లి పడతారు. మడమల పగుళు పెద్ద సమస్య కాకపో పచ్చ కానీ దీనిప్పల పాటాలు వివరితంగా నెఱి పడతాయి. దీనిప్పల నడవదం కూడా కష్టంగా ఉంటుంది కొన్ని కొన్ని సార్లు. అంతేకుండా ఈ పగుళు ఎక్కువగా ఉంటి వాలీ సున్ని రక్తం కూడా కారుతుంటుంది. అందుకే చలికాలంలో మడమల పగుళును ఎలా తగ్గించుకోవాలో ఇష్టును తెలుసుకండా అందించాలి.

క్రీనిగి చారా ముఖ్యం
క్రీనిగి కేకపోపడం వల్ల మడమల పగుళు ఎక్కువగా వస్తాయి. అప్పు రేజిస్ట్రేషన్ వీలిని క్రీనిగి కేకపోపడం వల్ల దుష్యు, ధూళి కొఱకు ఎక్కువగా పట్టుకని మడమల పగుళు పడతాయి. అందుకే మీరు ఎక్కడికి వెళ్లిని.. ఇంటికి రాగానే మీ పాటాలు బాగా కటుక్కుండి దీనిల్ల పగుళు విప్ప దస్త. ఉన్న పగుళు పెట్టగా కావు. తొందరగా తగ్గిపోతాయి.

వేడి సీటిని వాటండి పగిలిన మడమలు తగ్గిపోవాలంటే మాత్రం మీరు గోరు వెళ్లని నీళకోతి పాటాలను కుత్రం చేస్తే మీ పాటాలు వాడాలి. అప్పు గోరు వెళ్లని నీళకోతి పాటాలను కుత్రం చేస్తే మీ పాటాలు అందంగా ఉంటాయి. ఎందుకంటే ఈ వాటార్ పాటాల చర్చాన్ని లోపించాలి.



</div

